

vitamin C - NATRIJ (SODIUM) ASCORBATA i NJEGOV LIPOSOMALNI OBLIK

Većina bolesti nastaje zbog manjka osnovnih nutritivnih gradivnih materija od kojih su građene naše stanice. U pitanju je nedostatak vitamina, minerala i aminokiselina. To ne podrazumijeva samo kronične bolesti već sve akutne virusne i bakterijske. Uobičajena današnja prehrana ne pruža dovoljnu količinu vitamina, minerala i aminokiselina za održavanje optimalnog zdravlja.

99,9% svih životinja na svijetu, same proizvode vitamin C u formi mineralnog askorbata. Na nesreću, ljudi pate od genetskog poremećaja, hipoaskorbemije - nisu u mogućnosti sami proizvesti vitamin C. Poznato je samo nekoliko životinja koje imaju isti problem kao ljudi: zamorci, primati i jedna vrsta slijepog miša.

Istraživanja liječnika nutricionista, doktora Ernesta Krebsa i doktora Dina Burka (SAD), doktora Hansa Nijepera iz Nemačke, doktora Ernesta Kontrerasa iz Meksika, doktora Manuela Navara s Filipina i doktora Šigeakija Sakaija iz Japana, dovela su do zaključka da se u tijelu ništa neće izliječiti bez dovoljno vitamina C u obliku **NATRIJ (Sodium) ASKORBATA**.

Nakon redovitog konzumiranja 6 – 10 gr asorbata dnevno, u razdoblju od godinu dana, dolazi do potpune obnove strukture cijelog organizma preko obnove kolagena. Dolazi do obnove arterija, blokira se razvoj ateroskleroze, pomaže u spriječavanju srčanih udara a, istodobno, pomaže da se spriječi moždani udar.

Dvostruki dobitnik Nobelove nagrade, dr Linus Pauling je bio među prvima koji su shvatili ogromnu ključnu važnost vitamina C (u obliku

Sodium - Natrijevog askorbata

) u održavanju zdravog imunološkog sustava. Kasnije su mu se pridružili i dr Krebs, dr Burk, dr Nijeper, dr Sakai i mnogi koji su shvatili pravi značaj unosa velikih količina vitamina C, ne obazirući se na farmakološke preporuke od besmislenih 80 do 1.000 mg. Kalifornijska studija pokazala je da osobe koje konzumiraju

više od 2 gr Natrij asorbata

(vitamin C) na dan

smanjuju rizik od prerane smrti za 60 - 70 posto.

Poznate su riječi dr Paulinga (dvostrukog dobitnika Nobelove nagrade): "Kada bi ljudi uzimali 5 do 10 grama Natrij askorbata dnevno, doživjeli bi duboku starost u najboljem zdravlju".

Natrij askorbat se može primjenjivati i za brzi izlazak pacijenta iz anestezije umjesto da se čeka da se anestetik sam razgradi, ali, ne smije se davati prije anestezije, jer bi u tom slučaju bile neophodne velike količine anestetika.

Dr Stoun je hipoaskorbemiju vidio i kod osoba oboljelih od leukemije, što ga je navelo na zaključak da se velikim dozama Vitamina C može tretirati i ova bolest.

“Leukemija nije jedna bolest već kombinacija neoplastične bolesti krvi i teškog biokemijskog skorbuta. Skorbut se može ispraviti samo velikim dnevnim dozama askorbinske kiseline (iz voća i povrća) ili Sodium askorbata u prahu. Tajna je da se upotrebi 25 do 100 grama (25 000 do 100 000 miligrama) ili više askorbata dnevno koji se podijeli u četiri ili pet doza i daje oralno ili intravenozno ili u kombinaciji”. “Olakšanje od skorbutnog tereta dati će pacijentu šansu da se organizam bori sa neoplastičnim procesom. Može se reći da bez teškog biokemijskog skorbuta, leukemija može biti relativno benigna bolest”, zapisao je dr Irvin Stoun još 1966.

Čudesna snaga oporavka

LIPOSOMALNIM VITAMINOM C

Treba znati da kad god se ovdje upotrijebi riječ „Vitamin C“, to se odnosi isključivo na Natrijev askorbat, bilo u prahu ili u njegovom Liposomalnom obliku (u uljnom obliku).

Vitamin C je jedan od najprepoznatljivijih i najčešće korištenih **antioksidansa** u svijetu. Ovaj bitni nutritijent igra ključnu ulogu u formiranju imunološkog sustava, i omogućava da zglobovi i arterije rade pravilno.

Liposomalni (uljni) vitamin C

, odnosno,

Natrijev askorbat na razini nano čestica, kapsuliran u suncokretov lecitin

, je tehnološka inovacija koja nudi nevjerojatne zdravstvene rezultate.

Kako vitamin C smanjuje upale i povećava imunitet?

Poznata je uloga Vitamina C kao antihistaminika, te smanjuje upalna stanja povezana s prehladom, groznicom, alergijama i gripom, a uz to izuzetno pojačava djelovanje bijelih krvnih zrnaca u obrani organizma.

Manje je poznata izuzetno važna uloga **vitamina C** u **proizvodnji kolagena** glavnog građevnog materijala kože, ligamenata, kostiju, diskova u kralježnici, tetiva ... Visoke doze su se pokazale kao glavni faktor u procesu **zarastanja rana, bilo od opekline, posjekotina, ili kirurških zahvata, uganuća - istegnuća i lomljenja kostiju.**

Također je izuzetno važan za zdravlje očiju, i mnogi stručnjaci vjeruju da čak i malih 1.000 mg **vitamina C** dnevno, u **obliku liposomata** može zaustaviti kataraktu.

Izuzetno je siguran i učinkovit kod pacijenata s rakom

Toksini iz okruženja oštećuju stanice i unutarstanične organele i dovode do promijenjenog staničnog metabolizma i genetske mutacije. **Natrijev askorbat** ima snažna antioksidativna svojstva koja štite od oksidativnog stresa. Visoke doze

vitamina C

su još važnije kada velike kancerogene izrasline već postoje u tijelu. Oralni unos

liposomalnog Na askorbata,

neće izravno napasti rak, ali pomaže da

imunološki sustav bude jači i stabilizira ga da uništi rak

. Također, djeluje u sprječavanju kroničnih upala koje omogućavaju mutiranim stanicama da se razviju u brzorastuće kancerogene tumore. Preporuka je i obavezno uzimanje Magnezija, najbolje u obliku Magnezijevog klorida, jer Magnezijum sudjeluje u preko 300 enzimskih procesa i pojačava djelovanje

vitamina C.

To nikada ne treba koristiti kao jedinu terapiju protiv raka već kao dodatak u kombinaciji s punopravnim naturopatskim protokolom (sirova hrana, prije svega svježe cijedeći sokovi od povrća, hladno cijedena ulja, bez mliječnih proizvoda, bez mesa i mesnih proizvoda, bez bilo kakvog šećera, bez fermentata kao što su zreli sirevi, alkohol, sirće i sl...)

Smanjite bolesti srca s vitaminom C

Vitamin C pomaže u zaštiti svih arterijskih stijenki. Pod najvećim stresom su koronarne arterije, krvne žile koje opskrbljuju srčani mišić.

drugi oblika oksidativnog stresa a također,

sprječava oksidaciju kolesterola

u krvi,

sprječava Anginu pectoris u začetku

. Poboljšava i funkciju pluća i ukupnu oksidaciju.

Astmatičari

imaju tendenciju povećane potrebe za

vitaminom C

i doze od 2.000 mg dnevno

Liposomalna

, umanjuju tjelesnu proizvodnju histamina i upalu povezanu s plućima jer, pretvara folnu kiselinu u njen aktivni oblik .

Također, poboljšava stabilnost šećera u krvi, što je posebno važno za **osobe sa srčanim problemima i dijabetesom**.

Koji je najbolji način unosa vitamina C?

Konačno, i objašnjenje zašto se inzistira baš na **liposomalnom obliku vitamina C**. Poznato je da postoje tri oblika

vitamina C

: Natrijev askorbat, Kalcijev askorbat i Kalijev askorbat. Askorbinska kiselina (farmaceutska) nije Vitamin C već samo jedan njegov dio, sa izuzetno kiselim Ph faktorom (ispod 3). Za Kalcijev askorbat se smatra da može uzrokovati formiranje kalcifikata u organizmu, Kalijev askorbat se pominje samo teoretski kao pripadnik grupe, tako da se ovdje razmatra djelovanje

liposomalnog Natrijevog askorbata

, trenutno

najboljeg oblika

vitamina C

na svijetu.

Vitamin C je vitamin topiv u vodi, i teško probija zid stanične membrane koja se sastoji od masnih kiselina. Procjene su da oralni unos Natrijevog askorbata u prahu, ima mogućnost apsorpcije oko 20% u krvotoku, dok se preostalih 80% gomilaju u debelom crijevu. Njegov oralni unos povezan je i s probavnim problemima poput proljeva (dijareje), jer povlači vodu u debelo crijevo. Za razliku od njegovog oblika u prahu, **liposomalni oblik Natrijevog askorbata drastično poboljšava stupanj apsorpcije, čak do 95%**

Liposomi su maleni, "nano-veličine", u mastima topljivi transporteri za unošenje hranjivih tvari u stanice. **Liposomalni Natrijev askorbat** se formira tako da se u izuzetno jakom blenderu sjedine čestice Natrijevog askorbata i Lecitina („DietFood“ koristi isključivo izvorni suncokretov lecitin iz uljara) a zatim se u ultrasoničnoj kadi, svaka čestica Natrijevog askorbata kapsulira unutar čestica lecitina.

Sastav lecitina je vrlo sličan sastavu stanične membrane i vrlo lako prolazi tu membranu i unosi Natrijev askorbat (Vitamin C) direktno u stanicu.

Liposomalni vitamin C se organizmu prikazuje kao tjelesna stanica, tako da prolazi probavnu barijeru i dostavlja nutritijente izravno u krvotok. To omogućava stopu apsorpcije više od 95%, čime je stanica „okupana“ vitaminom C. Neki stručnjaci ukazuju da je **liposomalni vitamin C** znatno superiorniji u odnosu na intravenozni unos. Prilično skup, ali izuzetno učinkovit postupak koji se obavlja najčešće u institucijama alternativne medicine.

Ponešto o pojmu „pravih“ liposoma

Veličina Liposomalnih čestica igra važnu ulogu u njegovoj sposobnosti da zadrži najveću moguću količinu **vitamina C**. Ispravna veličina bi trebala biti između 100 i 400 nanometara.

Najbolji nosač za **liposomalni vitamin C** je fosfatidilkoline (PC) - koji pomaže da se liposomi drže zajedno. Idealni raspon bi trebao biti između 250-500 mg po dozi

liposomskog vitamina C

. Ovo bi trebalo biti dobiveno iz ne-GMO

suncokretovog

ili soja

lecitina

.

Slučaj koji dokazuje ljekovitu moć lipo vitamina C

Farmer sa Novog Zelanda, Alan Smith, doživio je čudesan oporavak iz kome izazvane leukemijom i teškom dvostrukom upalom pluća. Liječnici su bili spremni isključiti aparate na kojima je bio, ali se obitelj usprotivila i molila da pokušaju sa visokim dozama intravenoznog unosa vitamina C. Alan je počeo pokazivati □□ pozitivne rezultate nakon što su liječnici unosili 50-100 grama I.V. vitamina C. Njegova obitelj je inzistirala na 6 grama oralnog **liposomalnog vitamina C**. Za

nekoliko tjedana bio je znatno bolje, te je otpušten iz bolnice.

I V (intra-venozni) vitamin C u odnosu na liposomalni vitamin C

Neki stručnjaci, u području **vitamina C**, kao što je Thomas Levy, MD. JD, tvrde da je 6 grama **liposomalnog vitamina C**

ekvivalent od 50 grama intravenoznog unosa

vitamin C

. Intravenozni

vitamin C

podiže razinu vitamina C u krvi znatno više, no bez liposomske membrane, taj u vodi topiv vitamin, ne može učinkovito prodrijeti u staničnu membranu.

Stanične membrane blokiraju mnogo **vitamina C**, koji se nalazi u krvotoku, da uđe u stanicu. Liposomska membrana (lecitinska kapsula oko čestice

Na askorbata

) je u mogućnosti da se spoji sa staničnim zidovima, jer se sastoji od istog materijala. To rezultira za mnogo nižim potrebnim dozama, te štedi veliku količinu novca i stresa kod

potrošača.

Tipični protokol za liposomalni vitamin C

Za osobe bez posebnih simptoma – kao preventiva, 4 do 6 grama dnevno je optimum. Jednostavno, uzmete 1 žlicu, 1 do 2 puta dnevno.

Aktivni sportaši i radnici na teškim fizičkim poslovima trebali bi uzimati 3 do 4 puta dnevno, po jednu žličicu.

Kod teških oboljenja kao što je poslednja, terminalna faza kancera, srčani problemi, preporuka je 15 do 18 grama dnevno, odnosno, 5 do 6 puta dnevno po jednu žličicu.

Sa **liposomalnim vitaminom C**, preporuka Dr. David Jockersa je da se krene sa gornjim preporučenim dozama i prati reakcija organizma, kao na primjer: variranje tlaka, vrtoglavica, mučnina, opstipacija (zatvor) ili proljev, pa ako se pojavi nešto od toga, prijeđe se na nižu granicu i dalje prati reakcija.

Ovo su dosta visoke doze. **Neka domaća iskustva pokazuju da 6 doza od po jedne čajne žličice u toku dana, u tri mjeseca, skida PSA tumor markere (rak prostate) sa 2000 na 50. Zatim, kod operacije prijemosnica na srcu, gdje je sječena grudna kost, liječnik tvrdi da nikada nije vidio da nekome grudna rana tako brzo zarasta a radi se o čovjeku od 73 godine. Ili, nakon operacije hemoroida gdje rana nije zarastala više od tri mjeseca (u pitanju je paraplegičar), nakon redovnog uzimanja Liposomala, 6 puta po čajna žličica u toku dana, rane su zarasle za tjedan dana... Ima još ali, cilj je bio ukazati da ako netko ne može sebi priuštiti puno troška, možda i ne mora...**

Ima li kakvih komplikacija kod korišćenja vitamina C?

Jedan od kontraindikacija za uporabu **vitamina C** je nedostatak

glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze (G6PD). Ovo je rijetko nasljedno stanje u kojem pojedinac nema G6PD enzim. G6PD pomaže tijelu da funkcionira normalno i vrlo visoke doze

vitamina C

, bilo intravenozno ili visoke doze

liposomalnog vitamina C

, imaju mogućnost uzrokovanja hemolitičke anemije.

Napomena: Nedostatak G6PD je iznimno rijetka situacija - ali uvijek treba biti ispitana, posebno, prije intravenoznog uzimanja visokih doza vitamina C.

Ostale kontraindikacije mogu uključivati □□ alergene na liposomalne spojeve, kao što su **suncok retov lecitin**

. Trudnice, mala djeca i osobe koje uzimaju

lijekove za razrjeđivanje krvi

trebaju koristiti manje doze. Uvijek je poželjno da prije početka uzimanja većih količina vitamina C, o tome razgovarate sa svojim liječnikom ili ljekarnikom - iako većina liječnika ima vrlo malo iskustva s ovim vidom dohrane, ipak, pitajte ih.

Osobe sa **viškom** željeza u organizmu trebaju razumjeti da **vitamin C povećava apsorpciju željeza u tijelu,**

posebno u srcu, gdje to može uzrokovati probleme. Razina feritina idealno bi trebala biti ne više od 150µg/l (za ženu) i 250 – 300µg/l (za muškarca). Ako ste iznad te razine, davalaštvo krvi bi mogla biti dobra ideja ili potražite savijet svoga obiteljskog liječnika ili ljekarnika i također, pričekajte 2-3 sata nakon uzimanja

liposomalnog vitamin C,

prije nego jedete meso ili bilo što drugo što je bogato željezom.

Narudžbe za Hrvatsku na: cobanovantonija@gmail.com

ili na: +385 98 1830 959 (Antonija)

Za srbiju na: dietfood@orion.rs

ili na: +381 62 77 33 50

**Natrij askorbat (i Magnezij klorid) dostupni su i u BiH u apoteci Rosić u Bijeljini
(rosic.rs/apoteke)**

i kod drugih apoteka koje snabdjeva ICM Bijeljina